



Der Natur auf der Spur.

# Horsts Zoogeflüster

## Lachen bis der Arzt kommt

Liebe Leser,

Lachen ist gesund. Über 80 Muskeln setzen sich zum Beispiel bei Ihnen jedes Mal in Bewegung, wenn Sie über einen guten oder schlechten Witz lachen. Außerdem werden Endorphine freigesetzt, die den Lachenden beflügeln und in eine gute Stimmung versetzen. Sogar der Stoffwechsel wird angeregt und die Zahl der Abwehrstoffe erhöht. Es gibt mehrere wissenschaftliche Studien, die belegen, dass Menschen, die oft und gern lachen, mehr vom Leben haben. Dieser Tatbestand hat mich nachdenklich gemacht, und nun möchte ich ebenso alle meine Muskeln in Bewegung setzen und mal so richtig herzlich lachen.

Da kommt mir das Angebot der Leipziger Funzel ganz recht und vielleicht ist es ja auch etwas für Sie: Vom 17. bis 26. Juli 2009 ist die Leipziger Funzel mit dem Sommerkabarett bei uns zu Gast. Das Motto der Lach-Veranstaltung lautet: „Lachen bis der Arzt kommt“. Nun, den Arzt sehe ich bekanntlich lieber von hinten, daher werde ich mich etwas zurücknehmen und nicht übermütig losgrölen. Kaum auszudenken, dass ich einen Lachkollaps bekomme und der Zootierarzt mich deswegen behandeln muss. Aber nicht nur an den Kabarettabenden, an denen Sie übrigens, bevor es um 21 Uhr losgeht, noch durch den abendlichen Zoo flanieren können, verordne ich mir mehr zu lachen. Ob über Harrys Aufstehfrisur, über den Schabernack meiner tierischen Kollegen oder sogar über meine zweibeinigen Vorgesetzten. Besonders die Schadenfreude bereitet mir Freude und manchmal kann ich nicht an mich halten, obwohl es eigentlich unangebracht ist. Aber mal ehrlich, wenn jemand auf einer Banane ausrutscht, wer lacht da nicht? Zu lachen gab es

neulich auch bei unserem neuesten Anoanachwuchs. Erst über seinen Namen, er heißt nämlich Bruno, und dann über den Versuch der Tierpfleger, ihn wieder einzufangen. Die kleine Radautüte hatte es doch tatsächlich geschafft, sich durch die Gitterstäbe zu schlängeln. Da hieß es für die Pfleger hinterher, und das war doch recht komisch für meinen Geschmack. Ich sehe schon, es gibt tausend gute Gründe, um zu lachen und fröhlich zu sein. Man muss nur die Augen offen halten. Ich werde es in Zukunft mit einem Zitat des Lachmeisters Charlie Chaplin halten: „Ein Tag ohne Lachen ist ein verlorener Tag“.

In diesem Sinne hoffe ich, Sie bei den Kabarett Nächten höchstpersönlich begrüßen zu dürfen, denn ich Ulknudel wurde für die Begrüßung unserer Gäste engagiert.

**Ihr Lachhorst**

